

Gemeinde fördert die Gesundheit der Mitarbeiter

In Kooperation mit der Barmer Ersatzkasse werden Kurse angeboten

Bad Füssing. Die Gemeinde Bad Füssing hat in Kooperation mit der Barmer Ersatzkasse Passau zum wiederholten Mal eine zertifizierte betriebliche Gesundheitsförderung organisiert und durchgeführt.

Den Grundgedanken erläuterte Kurdirektor Rudolf Weinberger: „Angesichts der demografischen Entwicklung, der verlängerten Lebensarbeitszeit und des steigenden Fachkräftemangels müssen sich zukunftsorientierte und gesunde Unternehmen intensiv Gedanken machen, wie sie die Leistungsfähigkeit und die Gesundheit der Mitarbeiter langfristig erhalten und sich



Begeistert vom Gesundheitskurs: (v.l.) Barmer-Regionalgeschäftsführer Willi Rienesl, Kurdirektor Rudolf Weinberger, Kursleiterin Elisabeth Feuchter, Kursteilnehmerinnen und Gerhard Winklhofer, Leiter des GesundheitServiceCenter und Organisator (2.v.r.). – Foto: Hutter

gleichzeitig als Arbeitgeber attraktiv im künftigen Wettbewerb um neue Mitarbeiter und Fachkräfte platzieren können.“

In diesem Jahr wird gesundheitsbewussten Mitar-

beitern ein Intensivkurs „Qi Gong“ unter fachlicher Leitung von Elisabeth Feuchter angeboten. Gerade auch die veränderten Arbeitsbedingungen und Anforderungen in vielen Branchen belasten

die Arbeitnehmerinnen und Arbeitnehmer. Hier kann Qi Gong helfen, die „Work-Life-Balance“ zu verbessern. In mehreren Kurseinheiten werden den Teilnehmern wertvolle Tipps zum eigenen

Stress-Abbau von der Qi Gong-Lehrerin mitgegeben. Das seien ideale Voraussetzungen, um wieder fit für die zahlreichen Aufgaben und Tätigkeiten in der Gemeinde und im Kur- & Gästeservice zu sein, meinte Willi Rienesl, Regionalgeschäftsführer der Barmer. Gerade mit betrieblicher Gesundheitsförderung könnten sich Arbeitgeber viele Krankheitskosten sparen und in die Gesundheit der Mitarbeiter investieren. Hierbei unterstützt die Barmer interessierte Betriebe mit dem entsprechenden Fachwissen, zertifizierten Kurskonzepten und Therapeuten, um Mitarbeiter wie Unternehmen für die Zukunft zu rüsten. – fjh